

# Правила соревнований по технике альпинизма.

## 1. Общие правила

1.1. Все соревнования по технике горного туризма и связок клуба "Traverss" проводятся на основании правил разработанных и утвержденных активом клуба..

1.2. О всех изменениях и исключениях из правил, участникам соревнований и представителям команд информация предоставляется в письменном виде, не позднее чем за неделю до соревнований.

1.3. Все спорные вопросы, возникшие во время проведения соревнований, решает главный судья в процессе переговоров с участниками и представителями команд. Если в результате не удаётся найти взаимного решения, то команда может подать протест. Протест рассматривается на общем заседании судейской коллегии и представителей всех команд. Протест подаётся в письменном виде в секретариат соревнований в течение одного часа после ознакомления с результатами выступления команды на конкретной дистанции.

1.4. Решение по дисквалификации команды и снятия её с дистанции принимают совместно начальник дистанции и главный судья.

**Это решение принимается в следующих случаях:**

1.4.1. - полная потеря командной или судейской страховки, т.е. участник не имеет возможности восстановить страховку без нарушения данных правил.

1.4.2. - неспортивное поведение или техническая неподготовленность участников команды.

1.4.3. - превышение контрольного времени, если в условиях дистанции не сказано иное.

1.4.4.- невыполнение условий дистанции и правил соревнований.

1.4.5.- потеря контрольного груза или транспортировка контрольного груза на пострадавшем.

1.4.6 - снятие или потеря каски каким-либо участником команды.

1.4.7.- полный выход участника команды за ограничение, т.е. участник не может вернуться на маршрут без нарушения данных правил.

1.5. За безопасность и подготовку дистанции на соревнованиях отвечает начальник дистанции.

1.6. В условиях дистанции допускается замена дисквалификации на штрафные пункты, количество которых определяет начальник дистанции.

## 2. Страховка и техника безопасности.

2.1. Все участники команды на дистанции должны находиться на страховке или самостраховке. Количество участников которым необходима судейская страховка, а так же участки, на которых страховка не требуется оговариваются условиями дистанции.

2.2. Страховка, в том числе спортивная до первого крюка, должна начинаться с момента старта.

2.3. Участники соревнований должны организовывать страховку и самостраховку только в пунктах страховки (ПС) оборудованных судьями. Страховка только через промежуточный пункт страховки (ППС)(starpakış) запрещена.

2.4. Страховка осуществляется только через карабин, закрепленный в ПС, если иное специально не разрешено в условиях дистанции.

2.5. Двойные судейские ПС можно использовать неограниченному количеству участников. На одинарных ПС – только один участник.

2.6. Страховочные веревки крепятся к страховочной системе в предусмотренном производителем для этого месте. Если участник движется по маршруту с нижней страховкой командная страховочная веревка соединяется с его системой узлом восьмерка или двойной булинь.

Судейская страховка соединяется с системой отдельным карабином.

Запрещается соединять концы страховочного пояса или системы карабином, исключением могут быть системы для которых производитель допускает такое соединение.

2.7. Отсоединение судейской страховки на этапе, где она положена участнику, производится только с разрешения судьи.

2.8. Если судья зафиксировал нарушение пунктов 2.2, 2.3, 2.4 правил то участникам команды не разрешается продолжать работу на дистанции пока нарушение не будет исправлено. Если команда отказывается исправлять указанное нарушение она снимается с дистанции с формулировкой «техническая неподготовленность».

2.9. На участке дистанции между двумя пунктами страховки может находиться только один участник команды, исключением является только транспортировка условно пострадавшего с сопровождением, если в условиях дистанции не сказано иное.

2.10. Следить за правильным положением судейской страховки обязаны сами участники

### **3. Экипировка.**

3.1. Перед стартом всё снаряжение команды проверяется начальником дистанции, после чего команда допускается к старту. Начальник дистанции и судья имеют право не допустить команду до старта если в процессе проверки есть сомнения в качестве снаряжения или на нем имеются повреждения. Команде будет предложено заменить не соответствующее требованиям безопасности снаряжение.

3.2. Если на дистанции появляется снаряжение, которое перед стартом не было предъявлено начальнику дистанции и не отвечает требованиям безопасности то команда может быть дисквалифицирована за неспортивное поведение.

3.3. Требования к командному снаряжению.

3.3.1. Использовать на соревнованиях можно только снаряжение разработанное производителем для альпинизма или проведения спасательных работ. Не допускается использование любого снаряжения с видимым повреждением.

3.3.2. Все элементы отвечающие за страховку должны быть из основной веревки или должны быть разработаны производителем специально для альпинистской страховки. Полуверевки (halfrope) с маркировкой 1/2, если они используются на дистанции, должны использоваться только вместе, в паре.

3.3.3. Каска должна быть зафиксирована на голове участника согласно требованиям её производителя. В случае отсутствия каски на голове участника команды на протяжении всей дистанции, вне зависимости от причины ее отсутствия, команда дисквалифицируется

3.3.4. Все страховочные карабины страховочной цепи должны быть с муфтой за исключением карабинов используемых для промежуточных крючьев. Допускается использование немужфтованных карабинов для выполнения задач не связанных со страховкой.

3.3.5. Если не используется специальное страховочное приспособление то страховка может осуществляться через карабин в пункте страховки с использованием рукавиц.

3.3.6. Максимальная длина оттяжек и лесенок не более 1,5 м.

3.3.7. Не допускается использование самосбросов, саморазвязывающихся узлов и

другого нестандартного оборудования (если это не было оговорено на собрании представителей или в условиях дистанции).

3.4. Если у участника и в процессе прохождения появились нарушения связанные с экипировкой, он предупреждается о необходимости исправить их. Если участник отказывается или исправления не соответствуют требованиям техники безопасности – команда может быть дисквалифицирована.

3.5. Контрольный груз.

3.5.1. Вес контрольного груза, способ транспортировки и его разделение между участниками оговаривается в условиях дистанции.

3.5.2. Контрольный груз выдается перед стартом команды на данной дистанции.

3.5.3. Способ транспортировки контрольного груза и его разделение между участниками может включаться в заявку по тактике.

3.5.4. Контрольный груз посещает пункт вместе с участником который его несёт или когда груз касается участника, который находится на самостраховке в данном пункте.

#### **4. Правила прохождения дистанции.**

4.1. Команда проходит дистанцию оборудованную пунктами страховки. Участники могут двигаться по дистанции между пунктами страховки (ПС) только следующими способами:

4.1.1. *Свободное лазание* - участник команды передвигается по скальному рельефу с верхней или нижней страховкой используя только кисти рук и стопы ног в соответствующей рельефу обуви. Как точки опоры используются все возможности рельефа не попадающие в зону ограничений.

4.1.2. *Спуск по веревке (Дюльфер)* - спуск участника команды по закрепленной в верхнем пункте страховки веревке, в нижний ПС с использованием специального узла или тормозного устройства для которого производитель предусмотрел такой вариант использования. Допускается опора на рельеф маршрута только ступнями ног в соответствующей рельефу обуви или, при необходимости, одной из рук.

4.1.3. *Подъем по веревке (перилам)* - подъем участника команды по закрепленной в верхнем пункте страховки веревке, в верхний ПС с использованием зажима или другого устройства для которого производитель предусмотрел такой вариант использования. Допускается опора на рельеф маршрута только ступнями ног в соответствующей рельефу обуви

4.1.4. *Подъем с использованием ИТО* - участник команды передвигается по скальному рельефу с верхней или нижней страховкой используя только искусственные точки опоры (ИТО) которые устанавливаются участниками команды. Использование для опоры возможностей рельефа - запрещено.

4.1.5. *Подъем с использованием техники Drytooling (Drytooling)* - участник команды передвигается по скальному рельефу с верхней или нижней страховкой используя для опоры рук специальные инструменты и стопы ног в соответствующей рельефу обуви. Как точки опоры используются все возможности рельефа не попадающие в зону ограничений.

4.1.6. *Движение по горизонтальным или наклонным командным веревкам и Переправа* - движение участника по закрепленной как минимум в двух пунктах страховки веревке, с обеспечением командной страховкой через один из ПС. Система участника соединяется с веревкой как минимум одним скользящим карабином или

карабином его самостраховки. Как точки опоры могут использоваться все возможности рельефа не попадающие в зону ограничений.

4.1.7. *Маятник* - участник перемещается между двумя пунктами страховки нагружая закрепленную в верхнем ПС командную веревку. Движение должно происходить без контакта с рельефом маршрута, учитывая зоны ограничений в пунктах страховки.

#### 4.2. Спасработы.

По условиям дистанции в команде может быть один или более условно пострадавший участник, которому остальные члены команды должны оказать помощь в достижении точки финиша или пункта, где он перестает быть пострадавшим.

4.2.1. Количество условно пострадавших, а так же участки маршрута, где появляются пострадавшие и заканчивается их роль как пострадавших должны быть четко определены в условиях дистанции.

4.2.2. Пострадавший участник, в зависимости от тяжести условного ограничения движения, может быть:

4.2.2.1. *Легко пострадавший* - участник команды на которого на данном участке маршрута наложены ограничения по здоровью, в зависимости от характера условной травмы. Он может перемещаться по участку маршрута без сопровождения, но с учетом ограничений наложенных условной травмой.

4.2.2.2. *Тяжело пострадавший* - участник команды, на которого, на данном участке маршрута наложены ограничения по здоровью, в зависимости от характера условной травмы. Он может перемещаться по участку маршрута только в сопровождении другого участника команды (исключение для перепавы). Запрещено касание рельефа любой частью тела тяжело пострадавшим на участке маршрута между пунктами страховки.

4.2.3. Подъем и спуск тяжелопострадавшего осуществляется с использованием двойных транспортных веревок и командной страховки пострадавшему, либо одинарной транспортной веревки и командной страховки пострадавшему и сопровождающему, если в условиях дистанции не написано иное.

4.2.4. Условно пострадавший обеспечивается судейской страховкой.

4.2.5. Допускается одновременная работа страхующего со страховочной и транспортной веревками, при условии использования для страховки автоматических блокирующих страховочных устройств для которых производитель предусмотрел такое использование.

4.2.6. Транспортные веревки для подъема и спуска условно пострадавших должны фиксироваться если участник, который осуществляет спуск или подъем потерял контроль над веревками.

4.3. Движение участника на данном этапе считается с момента снятия с самостраховки или выхода за ограничение пункта, где по условиям дистанции можно было находиться без страховки.

4.4. Посещение пункта страховки(ПС) защищает участнику в момент прикосновения его к судейским перилам или карабину в данном пункте.

4.5. Пропуск промежуточного пункта считается участнику если страховочная верёвка встёгнута в карабин в следующем, после пропущенного, промежуточном пункте страховки.

4.6. Переправа должна быть из двойной веревки. Каждая из веревок должна выполнять свои функции в случае обрыва или повреждения другой. Участник на переправе должен фиксироваться своей страховочной системой к обоим веревкам. или перилам а так же к транспортной веревке которая в случае необходимости обеспечит вытягивание участника в пункт страховки. На наклонной переправе обязательна

верхняя страховка.

4.6.1. Тяжело пострадавший участник перемещается по переправе без сопровождения, но он должен быть зафиксирован к веревкам переправы как минимум двумя муфтованными карабинами. (к основной системе и грудной обвязке)

4.7. В случае спорных вопросов таблицу штрафов и другие вопросы трактует главный судья или начальник дистанции.

## **5. Пояснения к таблице штрафов.**

5.1. Срыв первого участника с нагружением судейской веревки - дисквалификация команды. (за исключением случаев отдельно оговоренных в условиях дистанции)  
Штраф считается если участник в результате срыва нагрузил судейскую страховку. Не имеет значения был ли срыв динамическим, при движении вверх или статическим или нагружение судейских перил на траверсе.

Первым участником считается тот у кого нижняя страховка.

На траверсе - тот у кого командная страховка с одной стороны.

5.2 Потеря верхней страховки командной или судейской на дистанции - дисквалификация .

Штраф считается если участник не находится на страховке или само страховке и у него нет возможности восстановить страховку без нарушения данных правил.

5.3. Использование опоры за ограничением. - 10 штрафных баллов.

Штраф считается если участник использовал как точку опоры рельеф за линией ограничения на данном маршруте. Штраф ставится за каждое использование рельефа.

Штраф не ставится если:

- участник прикоснулся за ограничением к предмету который не прилегает к рельефу.
- часть тела вышла за ограничение, но не прикоснулась к рельефу на этапе.
- за ограничение вышел инвентарь, часть экипировки или контрольный груз.

5.4. Полный выход за ограничение - дисквалификация команды..

Дисквалификация происходит если участник команды вышел всеми точками опоры за ограничение и не может вернуться на маршрут без нарушения данных правил.

5.5. Использование судейской страховки как точки опоры для перемещения - 10 штрафных баллов. Штраф ставится за каждое отдельное использование участником судейской веревки как опоры или для удержания равновесия.

5.6. Прерывание страховки- 10 штрафных баллов.

Штраф ставится если участник допустил потерю страховки или само страховки на время и может её восстановить без нарушения данных правил.

Штраф ставится если:

- Страхующий, выпустил страховку из обеих рук, при этом, страхуемый не находился на само страховке в любом из ПС.
- Страхуемый отсоединил от своей системы страховку, не находясь на само страховке или другой страховке.
- Страхующий, осуществляя страховку другого участника, сам не имеет само страховки в данном пункте.

5.7 Неправильная страховка - 5 штрафных баллов.

Неправильная страховка не обеспечивает задержание участника в случае срыва или может привести к созданию опасной ситуации для страхующего или страхуемого. Штраф ставится за каждое неправильное действие участника на данном этапе.

Штраф ставится если:

- страховка с использованием только одной руки (только если второй рукой участник пытается делать работу не связанную со страховкой).

Для данного пункта штраф может не ставится если участник предварительно принял меры к тому чтобы закрепить страховочную веревку узлом или использует блокирующее страховочное устройство для которого производитель предусмотрел такое использование.

- участник движется на дистанции, а второй конец страховочной веревки не закреплен на участнике или в пункте страховки.

- страхующий участник допустил касание руками карабина через который осуществляется страховка в пункте страховки.

- в случае срыва и возможного нагружения ПС участником на маршруте, угол огибания карабина в пункте страховки страховочной веревкой менее 90 град.

- страхующий осуществляет страховку без страховочного приспособления или через карабин без рукавиц.

- провисание верхней страховки ниже стоп страхуемого участника.

- большой маятник. (штраф ставится если участник после предупреждения судьи не принял мер к снижению маятника)

- страховочная веревка не пропущена через карабин в пункте страховки, где находится страхующий.

- в процессе страховки страховочная веревка перетирает самостраховку участника, любую из нагруженных веревок или судейскую страховку.

- неправильно завязан узел на страховочной веревке.

- неправильное положение страхующего относительно участника который движется на этапе.

- неправильное встегивание страховочной веревки в карабин оттяжки.

5.8 Неправильный спуск по веревке - 3 штрафных балла.

Штраф ставится если:

- потеря равновесия при спуске, как следствие прикосновение участника любой частью тела кроме ступней ног или кистей рук к рельефу.

- при спуске дюльфером-отпускание руки ниже спускового устройства. Штраф не ставится если участник принял меры к фиксации спусковой веревки в тормозном устройстве или ему была закреплена верхняя командная страховка.

- спуск по веревке без узла на конце спусковой веревки.

- осуществляя наклонный дюльфер не закреплен нижний конец спусковой веревки. (исключение для первого участника).

5.9 Пропуск промежуточного крюка - 3 штрафных балла.

Промежуточный крюк считается пропущенным если участник двигаясь на этапе посетил следующий ППС или ПС и пропустил через него страховочную веревку.

Штраф ставится если:

- страховочная веревка не пропущена через промежуточный крюк или в результате действий участника выщелкнулась из оттяжки.

- при движении первого участника на этапе произошло вырывание командного промежуточного крюка.

- превышение расстояний между промежуточными крюками, если они были оговорены в условиях дистанции.

5.10 Потеря основной веревки - 10 штрафных баллов.

Снаряжение считается потерянным если оно осталось на дистанции закрепленным в пунктах страховки после финиша команды.

Под основной веревкой понимается любой кусок основной веревки предназначенный производителем для альпинизма или скалолазания длиной более 10м.

5.10.1. Потеря страховочного снаряжения - 5 штрафных баллов.

Связка предметов считается как один предмет.

Штраф не считается если снаряжение оставлено на дистанции для других членов команды и затем доставлено в точку финиша.

Потеря персональных вещей не штрафуются.

5.11 Потеря контрольного груза - дисквалификация команды.

Штраф считается если контрольный груз упал или потерян участниками команды и команда не может его достать без нарушения данных правил. Как нарушение так же считается повреждение участниками упаковки контрольного груза с потерей какой либо его части. Запрещено транспортировать груз на участнике который на этом этапе условно пострадавший.

5.12. Повреждение судейского инвентаря - 10 штрафных баллов.

5.13. Незакрученный карабин - 1 штрафной балл.

Штраф считается если карабин используемый для страховки или для транспортных веревок, открывается при нажатии на фиксирующую муфту.

Не имеет значения был ли он не закручен участником или муфта открылась в процессе работы с веревкой.

5.14. Неправильное выполнение технического элемента - 5 штрафных баллов.

Под техническим элементом понимается: спуск и подъем пострадавшего, наращивание спусковых и страховочных веревок, организация перил, все виды переправ, лазание с ИТО.

Штраф считается если:

- при подъеме и спуске пострадавшего не нагружены или неравномерно нагружены транспортные веревки.
- пострадавший в процессе транспортировки находится ниже сопровождающего.
- в процессе транспортировки пострадавшего транспортировочная система зафиксирована на грудной обвязке пострадавшего или сопровождающего.
- не закреплены в пункте страховки вторые концы транспортных веревок или концы веревок навесной переправы.

В случае если приём для выполнения технического элемента не выполняет своих функций команде даётся возможность исправить ошибку. Если команда не в силах исправить ошибку или отказывается это сделать то она может быть дисквалифицирована с дистанции за неподготовленность.

5.15 Неправильные действия участников команды при подъеме и спуске пострадавшего - 3 штрафных балла.

Штраф считается если:

- спуск и подъём происходит с рывками.
- потеря сопровождающим равновесия и как следствие соприкосновение пострадавшего с рельефом на этапе.

5.16 Пострадавший осуществляет помощь участникам команды - 3 штрафных балла.

Принимается во внимание заранее оговоренный характер травмы пострадавшего и её тяжесть.

Пострадавший может поправлять свои персональные вещи (всё что не касается страховки и системы транспортировки), каску а так же оберегать себя в случае необходимости от соприкосновения с рельефом.

**6. Тактика. Заявка по тактике.**

Задача заявки по тактике предоставить командам максимально равные условия прохождения дистанции вне зависимости от стартового номера.

6.1 На соревнованиях по технике альпинизма согласно условиям дистанции может потребоваться заявка по тактике.

6.2. Команда, до старта первой команды на дистанции, заполняет 2 бланка заявки по тактике. Один заполненный экземпляр за подписью капитана сдается начальнику дистанции, а второй остаётся команде.

6.3. Не заполненные в бланке заявки графы, а также неточности могут судится как нарушения тактики.

6.4. В заявку по тактике может быть включено время, которое команда планирует потратить на прохождение дистанции.

6.5. Штраф за изменение тактики назначает начальник дистанции.

6.6 Штраф за изменение тактики — 20 штрафных баллов.