



Alpīnistu klubs

Apstiprinu:
Vladimirs Stepanovs
Biedrības „Traverss” valdes priekšsēdētājs

_____ (paraksts)

z.v.

Rīgā, 2012. gada ____ . _____

**Программа обучения
«Навыки альпинизма (SELF RESQUE)»**

Цель программы

Программа предназначена альпинистам, совершающим восхождения в двойках, для приобретения практических навыков выхода из аварийной ситуации при срыве партнёра по связке.

Задачи программы

Обучение альпинистов проведению спасательной операции силами только одного человека, а также при ограниченном наборе имеющегося снаряжения.

Планируемый результат

Самостоятельное проведение полной спасательной операции при срыве и зависании партнёра по связке (с минимальным набором имеющегося снаряжения).

Материальное обеспечение программы

- альпинистское снаряжение общества и участников обучения (верёвки, карабины, оттяжки, обвязки и т.д.).
- скалодром.

Описание программы «Навыки альпинизма (SELF RESQUE)»

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	Кол. часов
ЗАНЯТИЕ 1. СПУСК ПОСТРАДАВШЕГО.	5
1. Вязка узла UIAA (с различным расположением муфты карабина и	

<p>страхующего), блокировка и разблокировка под нагрузкой.</p> <ol style="list-style-type: none"> Использование плавающей подстраховочной системы («реверс»). Спуск пострадавшего с использованием простого узла UIAA, блокировка и разблокировка под нагрузкой. Спуск пострадавшего висом с использованием усиленного (полуторного) узла UIAA, блокировка и разблокировка под нагрузкой. Отработка действий спасателя при потере контроля над верёвкой при спуске пострадавшего. Спуск пострадавшего на двойной верёвке с использованием страховочно-спускового устройства методом «удлинения станции», блокировка и разблокировка под нагрузкой. Спуск пострадавшего с наращиванием верёвок. 	
<p>ЗАНЯТИЕ 2. СОВМЕСТНЫЙ СПУСК ПОСТРАДАВШЕГО СО СПАСАТЕЛЕМ.</p>	5
<ol style="list-style-type: none"> Совместный спуск спасателя с пострадавшим по закреплённой верёвке с использованием страховочно-спускового устройства. Различное положение пострадавшего – сбоку, за спиной, перед спасателем. Совместный спуск спасателя с пострадавшим противовесом (тендем-противовес). Организация мини-полиспаста (с использованием Cordalette / основной верёвки). Использование мини-полиспаста в качестве регулируемой самостраховки для пострадавшего. Совместный спуск спасателя с пострадавшим с постановкой и снятием пострадавшего на регулируемую самостраховку. 	
<p>ЗАНЯТИЕ 3. ПОДЪЁМ ПОСТРАДАВШЕГО.</p>	5
<ol style="list-style-type: none"> Подъём пострадавшего с использованием полиспаста 3:1. Переход при подъёме от полиспаста 3:1 к 5:1 («встроенная двойка» из Cordalette). Совместный (ассистируемый) подъём пострадавшего с использованием полиспаста 3:1. Отработка различных вариантов автофиксации: Reverso, TiBlock, «автоблок» с карабином, узел Гарда, разблокировка узла Гарда под нагрузкой. Подъём пострадавшего в отсутствии прусиков и зажимов. 	
<p>ЗАНЯТИЕ 4 ОТСОЕДИНЕНИЕ ОТ СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМЫ.</p>	5
<ol style="list-style-type: none"> Блокировка и разблокировка страховочного устройства под нагрузкой. Отсоединение от страховочной системы. Перенос веса пострадавшего на последнюю точку зависания. Переноса нагрузки с последней точки зависания на страховочную станцию (с использованием мини-полиспаста), спуск пострадавшего вниз. 	
<p>ЗАНЯТИЕ 5 ТЕСТИРОВАНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ.</p>	5
<ol style="list-style-type: none"> Проведение полной спасательной операции (по легенде) с минимальным набором имеющегося снаряжения (с самостоятельным созданием страховочных станций и импровизированной грудной обвязки для пострадавшего). 	

	ИТОГО: 25
--	------------------

Izglītības iestāde „Alpīnisma skola” (Izglītības iestādes reģistrā Reģ.Nr. 3380802006)
Izglītības iestādes „Alpīnisma skola” vadītājs - Oļegs Mirošņikovs
E-mail oleg.psoft@gmail.com, mob. (+371) 29265359.